

FACULTADE DE CIENCIAS DO DEPORTE E A EDUCACIÓN FÍSICA

PROTOCOLOS ESPECÍFICOS DE INSTALACIÓNS¹

DATOS DA INSTALACIÓN



DENOMINACIÓN INSTALACIÓN	Sala de Usos Múltiples
RESPONSABLE DA XESTIÓN XERAL DA INSTALACIÓN	Miguel González Valeiro
COORDINADOR COVID DA FACULTADE	Joaquín Fernando Gómez Varela
SERVIZO DE XESTIÓN DO USO DIARIO	(X) Conserxería Edificio Verde () Conserxería Pavillóns () Conserxería Estadio
DISTRIBUCIÓN SEMANAL E HORARIOS DE USO ACADÉMICO	1er Cuadrimestre: <u>Habilidades Ximnásticas e a súa Didáctica:</u> Luns e martes de 9:00 a 13:30 Mércores e Xoves de 10:30 a 15:00
DISTRIBUCIÓN SEMANAL E	1er cuadrimestre: Venres de 10:00 a 14:00

¹ O presente protocolo é susceptible de modificación previo aviso atendendo á actualización de normativas, regulacións ou requirimentos da UDC ou a Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física atendendo á influencia da situación COVID-19. Dito protocolo estará suxeito ao protocolo plan de prevención e hixiene fronte á COVID-19 da Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física da Universidade da Coruña (UDC) para o curso 2020-2021

HORARIOS DE USO PARA ESTUDANTES					
DISTRIBUCIÓN SEMANAL E HORARIOS DE USO EXTERNO	De luns a venres de 17:30 a 21:00				
CARACTERÍSTICAS XERÁIS DA INSTALACIÓN					
SUPERFICIE (m2)	751,6	Nº Máx. Practicantes	48	Nº Máx. Responsable	4
VENTILACIÓN	Número de fiestras				
	Número de portas exteriores		1		
	Número de portas interiores		2		
	Valoración da ventilación		() Exterior con boa ventilación (X) Interior con boa ventilación () Interior con mala ventilación		

Equipamento específico para a instalación:

- Equipamento COVID-19 conserxes: Máscaras hixiénicas para o uso xeral; máscaras FFP2 para uso en atención a potencial contaxiado.
- Equipamento COVID-19 instalación: Contedores específicos para residuos sanitarios, para máscaras, panos, etc.

NORMAS DE USO

Normas de USO XENÉRICO (Anexo I)

E obrigatorio para todas/os usuarias/os o coñecemento e cumprimento do protocolo de prevención e hixiene da Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física, así como do protocolo específico incorporado como Anexo I neste documento.

Será obrigatorio o uso de máscara, en todo momento, para todos os/as usuarios/as durante a realización de actividades no interior da instalación.

Primaranse as actividades individuais sen contacto entre usuarios. O uso do contacto manual entre usuarios se realizará cando sexa estritamente necesario (axudas por seguridade, contidos a aprender, etc.). Nestes casos debe garantirse que a interacción sexa sempre entre os mesmos usuarios (grupos estables durante todo o curso/tempada).

Normas específicas atendendo ao tipo de actividade

Normas específicas para ACTIVIDADES LECTIVAS

Materias Grao

Materia	Espazo	Nº Estudiantes/sesión
HABILIDADES XIMNÁSTICAS E A SÚA DIDÁCTICA	Zona central e equipamento ximnástico periferia (Foso seguridade, tumbling, anelas, espaldeiras)	20

As/os estudantes so poderán acceder no seu horario e grupo de clase correspondente.

O alumnado deberá coñecer as normas os protocolos de prevención e hixiene da Facultade e os específicos da instalación.

O uso dos vestiarios queda restrinxido exclusivamente ao uso dos baños, atendendo a súa ocupación e sempre gardando as maiores garantías de hixiene posible

O responsable das actividades lectivas será o docente da materia e do grupo

Normas específicas para as PRÁCTICAS ACADÉMICAS de ESTUDANTES

Estudiantes da Facultade

Espazo	Nº máx estudantes simultaneamente)
Sala de Usos Múltiples	15

A solicitude da Sala de Usos Múltiples levarase a cabo atendendo ao procedemento habitual de solicitude de instalacións da Facultade (impreso en conserxería do edificio de aulas). Nela se indicará entre outras o horario e listaxe de participantes que utilizarán a instalación e o material necesario (soamente en caso imprescindible). No caso de uso de material, serán o alumnado usuario o responsable da súa limpeza e desinfección.

O alumnado deberá coñecer as normas os protocolos de prevención e hixiene da Facultade e os específicos da instalación.

O uso dos vestiarios queda restrinxido exclusivamente ao uso dos baños, atendendo a súa ocupación e sempre gardando as maiores garantías de hixiene posible

O responsable das actividades será o propio alumnado debendo manter nas actividades os procedementos COVID-19 que se sigan para a actividade lectiva da materia que estea realizando nas prácticas

Normas específicas para USO EXTERNO

Solicitud de instalacións

A solicitude da instalación levarase a cabo atendendo ao procedemento habitual de solicitude de instalacións da UDC (solicitude previa a Facultade para recibir o VºBº e formalización posterior no Servizo de Inventario e Patrimonio da UDC). Nela se indicará entre outras o horario e número e listaxe de participantes de formación/adestramento que utilizarán a instalación (Anexo II), xuntándose a mesma as correspondentes “Declaracións Responsables Do Consentimento Individual Do Deportista No Acceso Ao Espazo Deportivo” (Anexo III, IV, V e VI).

Usuarios

Os usuarios das diferentes entidades diferenciaranse en: deportistas, responsables deportivos (adestradores ou directivos), e responsables COVID-19, podendo recaer as súas función na mesma persoa.

As función dos responsables deportivos serán a organización en desenvolvemento da actividade deportiva e dinamización dos grupos de deportistas.

As función dos responsables COVID-19 serán recibir e transmitir a información relativa á COVID-19 entre a UDC e/ou Facultade de Ciencias do Deporte e Educación Física e a súa entidade e usuarios, así como participar nos protocolos de supervisión, detección e atención aos posibles casos que poidan ter lugar. Asemade serán os responsables de xestionar as declaracións informadas dos seus usuarios na sala, así como dos listados diarios de deportistas que utilizan os espazos ou instalación. Por outra banda serán os responsables do correcto uso dos espazos, equipamentos e materiais atendendo aos protocolos e normativa COVID-19 establecidas.

As entidades deportivas de carácter federativo entregará o seu protocolo específico de intervención deportiva atendendo á metodoloxía FISICOVID-DXTGalego.

Uso da instalación

A Sala de Usos Múltiples quedará dividida en **catro zonas o espazos**, cada unha cunha **con un máximo de 12 usuarios** mais o responsable do grupo. Polo tanto o aforo máximo da sala queda limitado a 48 deportistas mais o seus correspondentes adestradores. Pódese solicitar a reserva de 1, 2, 3 ou os 4 espazos, sempre mantendo a ocupación fixada anteriormente.

O espazo da sala será concedido para unha destas tres actividades:

- Escolas deportivas.
- Perfeccionamento.
- Adestramento para competición.

E se concederán dúas franxas horarias:

- De 17:30 a 19:00 h.
- De 19:15 a 21:00 h.

Cada un dos espazos delimitados terá colocado, antes da entrada dos deportistas, o equipamento e material a utilizar. Este material haberá sido previamente desinfectado polo responsable do espazo/grupo. Queda terminantemente prohibido o intercambio de material entre espazos.

Será responsabilidade do club a organización do proceso de entrega dos usuarios menores de idade por parte dos pais/nais e da súa recollida, para que en todo momento se cumpran os protocolos de distancia física. Os pais deixarán e recollerán aos nenos/nenas no parking principal

con acceso pola estrada da Praia, accedendo á instalación polo lateral da antiga capela. Queda prohibida a permanencia dos país no espazo da Facultade

Os deportistas asignados a cada espazo/zona se reunirán co seu responsable nun punto exterior a instalación. O seu responsable irá a buscalos e os conducirá á zona habilitada para deixar as mochilas e pertenzas. Os deportistas de cada grupo deberán entrar xuntos a súa zona. Non se permitirá o acceso a instalación de deportistas de xeito individual. Si algún deportista chegase posteriormente ao inicio da actividade deberá esperar a saída do seu adestrador a buscalo no exterior da instalación

Os desprazamentos dos usuarios para entrar o saír da Sala realizaranse sempre polo perímetro exterior (porta do almacén, espaldeiras, foso e tumbling) seguindo o sentido horario. Non poderán “cruzar” a zona central nin “invadir” as zonas que non lles foran asignadas. Deberanse evitar na medida do posible os desprazamentos entre calquera dos catro espazos.

Entre as **19:00 e as 19:15**, a Sala deberá permanecer valeira mentres os responsables de cada espazo proceden a limpar/desinfectar o material usado previamente ao acceso dos grupos da seguinte franxa horaria.

Ao finalizar o tempo concedido, os responsables de cada grupo recollerán a todos os deportistas e comprobarán ao saír cada un deles se desinfecta as mans coas solucións desinfectantes destinadas a tal efecto na saída da instalación. Os responsables acompañarán a os deportistas a o mesmo punto exterior da instalación onde os recolleron antes da actividade.

Ás **21:00** horas, todos os deportistas deberán abandonar a instalación e os responsables dos grupos procederán a limpeza e orde de todo o material usado durante a sesión.

O uso dos vestiarios queda restrinxido exclusivamente ao uso dos baños, atendendo a súa ratio de ocupación e sempre gardando as maiores garantías de hixiene posible.

Si durante o tempo da actividade algún deportista menor de idade tivera que saír por algunha razón xustificada (por exemplo uso dos baños), deberá facelo acompañado dun monitor que garantirá a desinfección de mans a saída e entrada e o cambio de calcetíns/zapatillas antes de volver a entrar na instalación.

ANEXO I. NORMAS XERAIS DE UTILIZACIÓN DA INSTALACIÓN

Acceso

- Non poderán acceder á instalación aqueles usuarios que deran positivo nas probas COVID-19, que non tiveran contacto directo con alguén que dera positivo nas mesas, ou que non presenten sintomatoloxía relacionada coa COVID-19.
- De igual xeito, tampouco deben acceder a estes espazos as persoas máis vulnerables por idade, estar embarazadas o u pareceren afeccións médicas (hipertensión arterial, enfermidades cardiovasculares, diabetes, enfermidades pulmonares crónicas, cancro ou inmunodepresión.
- O acceso a instalación en cada un dos horarios está reservado só aos estudantes, profesores, PAS, deportistas, adestradores e responsables das entidades autorizadas para o seu uso. Dados os números máximos de usuarios por quenda, queda restrinxido o acceso a acompañantes ou outras persoas non relacionadas co desenvolvemento das actividades asignadas.
- No caso de uso por parte de usuarios externos á Facultade, antes de incorporarse ao uso da instalación, cada adestrador/a e deportista ten que coñecer e aceptar expresamente todas pautas de uso da instalación. Para o que deberán ler e aceptar as declaracións responsables correspondentes a cada un deles (ver anexos III ao VI).

Equipamento COVID-19

- Todo os usuarios da instalación contarán obrigatoriamente cunha **máscara hixiénica** de uso obrigatorio e permanente; e **xel hidroalcohólico** para a desinfección das mans antes, durante e despois do acceso ás instalacións.
- Durante todo momento nas as actividades e obrigatorio o uso da máscara. No caso de que algunha persoa xustifique que non pode empregar a máscara deberá informalo ao responsable da actividade para a consideración da adaptación dos protocolos ou a posibilidade de participar na actividade.

Equipamento persoal

- Os usuarios disporán de un calzado específico para a súa práctica deportiva, diferente ao calzado empregado na rúa, e dunha bolsa na que deixar equipamento, roupa ou calzado persoal no empregado na práctica deportiva.

Uso da instalación

- Durante o uso da instalación evitase o contacto físico directo con outras/os usuarios
- Manterán en todo momento como mínimo 1,5m de separación con outros deportistas nas situacións de descanso, e maiores en situacións de práctica ou recuperación de exercicios de alta intensidade respiratoria.
- Ocuparán só os espazos ou instalacións asignados ao seu grupo de usuarios
- Non ocuparán ou terán contacto físico con superficies ou equipamentos non relacionados coa súa actividade
- Realizarán unha hixiene regular dos obxectos ou superficies comúns que se manipulen
- Consumirán só líquidos ou alimentos de uso persoal exclusivamente, sen compartir en ningún momento con calquera outro usuario.

- Se observan algún tipo de sintomatoloxía asociada á COVID-19 avisar ao seu responsable COVID-19, para valorala activación do protocolo de contaxio potencial coa conserxería e o responsable COVID-19 da Facultade
- Se necesitan retirar algunha equipaxe ou prenda deportiva, farase na súa bolsa de equipamento persoal.
- O uso dos vestiarios queda restrinxido exclusivamente ao uso dos baños, atendendo á ocupación e sempre gardando as maiores garantías de hixiene posible

Despois da actividade

- Recollerase a equipaxe persoal mantendo a distancia con respecto ao resto de usuarios
- Depositaranse os residuos sanitarios (mascaras, panos, etc.) no contedor específico COVID-19

ANEXO II. LISTAXE DE MEMBROS DO GRUPO:

Nº	NOME	APELIDOS	D. NACEMENTO	DNI
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

ANEXO III. DECLARACIÓN RESPONSABLE DO CONSENTIMIENTO INDIVIDUAL DO DEPORTISTA NO ACCESO AO ESPACIO DEPORTIVO: _____

D. _____ con DNI _____, mediante este documento declaro que fun informado debidamente, nunha linguaxe obxectiva e clara, de que a decisión de usar as instalacións deportivas para manter a miña preparación deportiva é o resultado dunha decisión persoal, no que puiden avaliar e ponderar conscientemente os beneficios e efectos da adestramento, xunto cos riscos para a miña saúde que supón a situación actual de pandemia.

Manifesto:

- Non ter coñecemento de ter contacto previo con persoas infectadas nos últimos 14 días, non ter síntomas como tose, febre, alteracións do gusto ou do olfacto ou pertencer a grupos de risco.
- Que me informaron axeitadamente das medidas que debo ter en conta para reducir os riscos, e sei que os responsables das instalacións non poden garantir a seguridade total das instalacións neste contexto.
- Que me informaron e avisaron sobre os riscos que podería sufrir se contraía a enfermidade COVID-19, así como as consecuencias e posibles consecuencias que podería ter non só para a miña saúde, senón tamén para a dos demais.

E de acordo coas declaracións anteriores:

- Acepto seguir as directrices establecidas desde a UDC, a Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física e a miña entidade deportiva onde desenvolvo a miña actividade, das autoridades sanitarias, das que son debidamente coñecedor, así como das recomendacións indicadas na instalación, da federación correspondente e do meu médico.
- Comprendo o risco e a posibilidade de infección por COVID-19 e son consciente das medidas que debo tomar para reducir a probabilidade de infección: distancia física, máscara respiratoria, lavado frecuente de mans e permanecer na casa como prioridade.
- Declaro, facendo uso dos dereitos garantidos pola lei, a miña intención de utilizar as instalacións deportivas, asumindo persoal e individualmente todas as consecuencias e responsabilidades.

Sinatura e data:

ANEXO IV. DECLARACIÓN RESPONSABLE DE CONSENTIMIENTO INDIVIDUAL DO DEPORTISTA MENOR DE IDADE E ACOMPAÑANTE PARA O ACCESO Á INSTALACIÓN DEPORTIVA

“ _____ ”

Deportista:	
Data de nacemento:	
DNI:	
Titor legal e DNI:	
Acompañante e DNI:	

Mediante este documento, **como titor legal do deportista menor de idade**, declaro que fun debidamente informado, que a decisión do **deportista menor de idade** de utilizar das instalacións deportivas, co fin de manter a súa preparación e é froito dunha decisión persoal e conxunta, na que puidemos valorar e ponderar conscientemente os beneficios e efectos do adestramento, xunto aos riscos para a súa saúde que comporta a actual situación de pandemia.

Manifestamos:

- Que no temos constancia que o/a deportista e o/a acompañante estiveron en contacto con persoas infectadas nos últimos 14 días, non ten síntomas tales como tose, febre, alteracións do sabor nin do olfacto, nin é unha persoa pertencente aos colectivos de risco.
- Que fomos adecuadamente informados as medidas que debemos ter en conta para reducir os riscos, e sei que os responsables das instalacións non poden garantir a plena seguridade nas instalacións neste contexto.
- Que fomos informados e advertidos sobre os riscos que podería sufrir se algún de nós contrae a enfermidade COVID-19, así como as consecuencias e posibles secuelas que podería comportar non só para a nosa saúde, senón tamén para a dos demais.

E de acordo coas manifestacións anteriores:

- Comprometémonos as directrices establecidas desde a UDC, a Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física e a miña entidade deportiva onde desenvolvo a miña actividade, das autoridades sanitarias, das que son debidamente coñecedor, así como das recomendacións indicadas na instalación, da federación correspondente e do meu médico.
- Entendemos o risco e a posibilidade de infección por COVID-19, e somos conscientes das medidas que debemos adoptar para reducir a probabilidade de contaxio: distancia física, máscara respiratoria, lavado de mans frecuente e permanecer en casa de maneira prioritaria.
- Declaramos, facendo uso dos dereitos garantidos pola lei, a nosa intención de usar as instalacións deportivas, asumindo persoal e individualmente todas as consecuencias e responsabilidades.

Sinatura e data:

ANEXO V. DECLARACIÓN RESPONSABLE DO CONSENTIMENTO INDIVIDUAL DO ADESTRADOR/A PARA ACCEDER ÁS INSTALACIÓNS DEPORTIVAS _____

ADESTRADOR:	
DNI:	

Mediante este documento, **como ADESTRADOR/A ou MONITOR/A**, declaro que fun debidamente informado, que a decisión de utilizar das instalacións deportivas, co fin de realizar as actividades previstas para a preparación deportiva do deportista (-s) aos que adestro, é froito dunha decisión persoal e conxunta, na que podemos valorar e ponderar conscientemente os beneficios e efectos do adestramento, xunto aos riscos para a súa saúde que comporta a actual situación de pandemia.

Manifesto:

- Non teño coñecemento de estar en contacto con persoas infectadas nos últimos 14 días, non ter síntomas tales como tose, febre, alteracións do sabor nin do olfacto, nin ser persoa pertencente aos colectivos de risco.
- Que fun adecuadamente informado as medidas que debo ter en conta para reducir os riscos, e sei que os responsables das instalacións non poden garantir a plena seguridade nas instalacións neste contexto.
- Que fun informado e advertido sobre os riscos que podería sufrir se contraio a enfermidade COVID-19, así como as consecuencias e posibles secuelas que podería comportar non só para a miña saúde, senón tamén para a dos demais.

E de acordo coas manifestacións anteriores:

- Comprométome a as directrices establecidas desde a UDC, a Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física e a miña entidade deportiva onde desenvolvo a miña actividade, das autoridades sanitarias, das que son debidamente coñecedor, así como das recomendacións indicadas na instalación, da federación correspondente e do meu médico.
- Entendo o risco e a posibilidade de infección por COVID-19, e son consciente das medidas que debo adoptar para reducir a probabilidade de contaxio: distancia física, máscara respiratoria, lavado de mans frecuente e permanecer en casa de maneira prioritaria.
- Declaro, facendo uso dos dereitos garantidos pola lei, a miña intención de usar as instalacións deportivas, asumindo persoal e individualmente todas as consecuencias e responsabilidades.

Sinatura e data

ANEXO VI - DECLARACIÓN RESPONSABLE DO COORDINADOR TÉCNICO E RESPONSABLE DE INCIDENCIAS COVID-19 PARA GRUPOS DE DEPORTISTAS DO CLUBE/ENTIDADE _____, NO USO DA INSTALACIÓN _____

RESPONSABLE TÉCNICO:	
CLUB Ou ENTIDADE:	
DNI:	
TELÉFONO:	

Mediante este documento, como COORDINADOR TÉCNICO E RESPONSABLE DE INCIDENCIAS COVID-19 DE GRUPO, declaro que fun debidamente informado, que a decisión de utilizar das instalacións deportivas, co fin de realizar as actividades previstas para a preparación deportiva do deportista (-s) aos que superviso, é froito dunha decisión persoal e conxunta, na que puidemos valorar e ponderar conscientemente os beneficios e efectos do adestramento, xunto aos riscos para a súa saúde que comporta a actual situación de pandemia

Manifesto:

- Non estar en contacto con persoas infectadas nos últimos 14 días, non ter síntomas tales como tose, febre, alteracións do sabor nin do olfacto, nin ser persoa pertencente aos colectivos de risco.
- Que fun adecuadamente informado as medidas que debo ter en conta para reducir os riscos, e sei que os responsables das instalacións non poden garantir a plena seguridade nas instalacións neste contexto.
- Que fun informado e advertido sobre os riscos que podería sufrir se contraio a enfermidade COVID-19, así como as consecuencias e posibles secuelas que podería comportar non só para a miña saúde, senón tamén para a dos demais.

E de acordo coas manifestacións anteriores:

- Comprométome a as directrices establecidas desde a UDC, a Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física e a miña entidade deportiva onde desenvolvo a miña actividade, das autoridades sanitarias, das que son debidamente coñecedor, así como das recomendacións indicadas na instalación, da federación correspondente e do meu médico.
- Entendo o risco e a posibilidade de infección por COVID-19, e son consciente das medidas que debemos adoptar para reducir a probabilidade de contaxio: distancia física, máscara respiratoria, lavado de mans frecuente e permanecer en casa de maneira prioritaria.
- Declaro, facendo uso dos dereitos garantidos pola lei, a miña intención de usar as instalacións deportivas, asumindo persoal e en grupo todas as consecuencias e responsabilidades, declarando as incidencias acontecidas.

Sinatura e data: