

Guía Docente				
Datos Identificativos				2014/15
Asignatura (*)	Iniciación en deportes VI (Natación sincronizada)	Código	620G01414	
Titulación	Grao en Ciencias da Actividade Física e do Deporte			
Descritores				
Ciclo	Período	Curso	Tipo	Créditos
Grao	1º cuatrimestre	Cuarto	Optativa	6
Idioma	CastelánGalegoInglés			
Prerrequisitos				
Departamento	Educación Física e Deportiva			
Coordinación	Castillo Obeso, Maria del	Correo electrónico	maria.castillo@udc.es	
Profesorado	Castillo Obeso, Maria del	Correo electrónico	maria.castillo@udc.es	
Web				
Descrición xeral	<p>La asignatura de Natación Sincronizada se ofrece por primera vez dentro de la oferta de optativas del Grado en CC do Deporte e a Educación Física, tras varios años de haber sido un Seminario y con la experiencia de haber formado parte de la Oferta Xeral de Libre Elección de la UDC durante 4 cursos. La experiencia de estos últimos ha permitido comprobar su interés y viabilidad con los alumnos de la Facultad de CC del Deporte y la Educación Física.</p> <p>La presencia en los diferentes planes de estudios de la licenciatura y del grado en CC de la Actividad Física y el Deporte de la UDC de materias relacionadas con el medio acuático es una característica que diferencia nuestra facultad desde hace años. La asignatura de Natación Sincronizada viene a completar dicha oferta con una modalidad deportiva acuática muy diferente a las ya existentes.</p> <p>La Natación Sincronizada es un deporte femenino, que forma parte del programa de los J.J.O.O. y cuyo objetivo final es despertar la emoción del público y los jueces mediante la realización de una coreografía acuática en diferentes modalidades (solo, dúo, equipo o combinada). Para ello requiere del dominio absoluto del cuerpo en el agua, de forma que la expresividad de los movimientos de las nadadoras pueda crear belleza. En esta materia el alumno va a descubrir otro uso del medio acuático como recurso educativo, que desarrolla contenidos en todos los ámbitos del comportamiento y que ofrece una alternativa de práctica deportiva especialmente orientada a la mujer. En este sentido, a pesar de ser una materia que pueden cursar todos los alumnos, creemos que es importante potenciar la oferta de especialidades deportivas para la mujer, pues su participación en el mundo del deporte sigue estando muy alejada de los hombres.</p>			

Competencias da titulación	
Código	Competencias da titulación
A1	Comprender os beneficios do deporte como experiencia de lecer para ser capaz de incluír os indicadores fundamentais na planificación e atender os mesmos no desenvolvemento da práctica de lecer, considerando o xénero, a idade e a discapacidade, e analizando con enfoque crítico as estratexias de discriminación positiva.
A2	Comprender os procesos históricos das actividades físico-deportivas e a súa influencia na sociedade contemporánea, estudando o caso de España e Galicia, e a presenza diferenciada dos homes e das mulleres.
A3	Coñecer e analizar a cultura deportiva e propoñer os cambios necesarios, na propia e na das persoas coas que traballa, desde a ética e o xogo limpo, as diferenzas de xénero e a visibilidade dos discapacitados.
A4	Coñecer e comprender as bases que aporta a educación física á formación das persoas.
A5	Fomentar a convivencia, estimulando e poñendo en valor a capacidade  de constancia, esforzo e disciplina dos participantes nas actividades de educación física e deportiva.
A6	Deseñar e ordenar estratexias e espazos de aprendizaxe que respondan á diversidade social (sexo, xénero, idade, discapacidade, culturas?) e ao respecto dos dereitos que conforman os valores que aporta a educación física e deportiva á formación integral dos cidadáns.
A7	Promover e avaliar a formación de hábitos de actividade física e deporte ao longo do ciclo vital, considerando que a idade, o xénero ou a discapacidade son variables que necesitan da intervención consciente para favorecer a igualdade de oportunidades.
A8	Deseñar, desenvolver, e avaliar os procesos de ensino ? aprendizaxe, relativos á actividade física e o deporte, con atención e titorización segundo as características individuais e contextuais das persoas (xénero, idade, discapacidade, culturas, etc.).

Código Seguro De Verificación	DX6TZKNrDDZ35WDTi_jkyWA==	Estado	Data e hora
Asinado Por	Secretario/a Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física - Miguel Ángel González Valeiro	Asinado	05/12/2023 18:21:12
Observacións		Páxina	1/12
Url De Verificación	<a href="https://sede.udc.gal/services/validation/DX6TZKNrDDZ35WDTi_jkyWA==">https://sede.udc.gal/services/validation/DX6TZKNrDDZ35WDTi_jkyWA==</a>		
Normativa	Este informe ten o carácter de copia electrónica auténtica con validez e eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Lei 39/2015).		



A14	Deseñar, planificar, avaliar técnico-cientificamente e desenvolver programas de exercicios orientados á prevención, a reeducación, a recuperación e readaptación funcional nos diferentes ámbitos de intervención: educativo, deportivo e de calidade de vida, considerando, cando fose necesario as diferenzas por idade, xénero, ou discapacidade.
A16	Deseñar, programar e desenvolver actividades esenciais da motricidade humana: o xogo, a danza e a expresión corporal, o exercicio e as actividades no medio natural, no ámbito educativo, recreativo e da actividade física e saúde, promovendo a igualdade de dereitos e oportunidades e evitando a exclusión en función do xénero e a discapacidade.
A17	Programar e desenvolver actividades físico-deportivas no medio natural, no contexto educativo e recreativo, favorecendo a participación á que todos teñen dereito e evitando a invisibilidade por razóns de xénero ou discapacidade.
A20	Deseñar, planificar e realizar funcións de animación para a utilización saudable do lecer.
A21	Deseñar, planificar e realizar actividades físicas e deportivas en lugares ou espazos que implican un risco intrínseco: no medio acuático, na neve ou outros do medio natural ou con animais.
A23	Avaliar técnica e cientificamente a condición física e prescribir exercicios físicos nos ámbitos da saúde, o deporte escolar, a recreación e o rendemento deportivo, considerando as diferenzas biolóxicas por idade e xénero.
A24	Deseñar, planificar, avaliar técnica e cientificamente e administrar programas de actividade física adaptada a persoas e diferentes grupos de poboación con discapacidade, ou que requiran atención especial.
A25	Identificar e comprender os requisitos psicomotores e sociomotores das habilidades deportivas, executando basicamente as habilidades motrices específicas dun conxunto de deportes, considerando as diferenzas por xénero.
A26	Identificar e aplicar as peculiaridades didácticas de cada especialidade deportiva na intención pedagóxica dos diferentes ámbitos de intervención.
A27	Aplicar os principios cinesiolóxicos, fisiolóxicos, biomecánicos, comportamentais e sociais nos contextos educativo, recreativo, da actividade física e saúde e do adestramento deportivo, recoñecendo as diferenzas biolóxicas entre homes e mulleres e a influencia da cultura de xénero nos hábitos de vida dos participantes.
A29	Identificar os riscos para a saúde que se derivan da práctica de actividade física insuficiente e inadecuada en calquera colectivo ou grupo social.
A30	Aplicar técnicas e protocolos que lle permitan asistir como primeiro interviniente en caso de accidente ou situación de emerxencia, aplicando, de ser necesario, os primeiros auxilios.
A32	Dirixir e xestionar servizos, actividades, organizacións, centros, instalacións, programas e proxectos de actividade física e deportiva desde os principios de igualdade de oportunidades, supervisando e avaliando a calidade, as garantías de seguridade e saúde dos usuarios, así como a súa satisfacción e os resultados sociais e económicos.
A33	Seleccionar e saber utilizar o material e equipamento deportivo adecuado para cada tipo de actividade físico-deportiva no contexto educativo, deportivo, recreativo e da actividade física e saúde.
A35	Coñecer e saber aplicar o método científico nos diferentes ámbitos da actividade física e o deporte, así como saber deseñar e executar as técnicas de investigación precisas, e a elección e aplicación dos estatísticos adecuados.
B1	Coñecer e posuír a metodoloxía e estratexia necesaria para a aprendizaxe nas ciencias da actividade física e do deporte.
B2	Resolver problemas de forma eficaz e eficiente no ámbito das ciencias da actividade física e do deporte.
B3	Traballar nos diferentes contextos da actividade física e o deporte, de forma autónoma e con iniciativa, aplicando o pensamento crítico, lóxico e creativo.
B4	Trabajar de forma colaboradora, desenvolvendo habilidades, de liderado, relación interpersoal e traballo en equipo.
B5	Comportarse con ética e responsabilidade social como cidadán.
B6	Dinamizar grupos nos diferentes ámbitos do exercicio profesional.
B7	Xestionar a información.
B8	Desenvolver hábitos de excelencia e calidade nos diferentes ámbitos do exercicio profesional.
B9	Comprender a literatura científica do ámbito da actividade física e o deporte en lingua inglesa e en outras linguas de presenza significativa no ámbito científico.
B10	Saber aplicar as tecnoloxías da información e comunicación (TIC) ao ámbito das Ciencias da Actividade Física e do Deporte.
B11	Desenvolver competencias para a adaptación a novas situacións e resolución de problemas, e para a aprendizaxe autónoma.
B12	Coñecer os principios éticos necesarios para o correcto exercicio profesional e actuar de acordo con eles.
B13	Coñecer e aplicar metodoloxías de investigación que faciliten a análise, a reflexión e cambio da súa práctica profesional, posibilitando a súa formación permanente.

<b>Código Seguro De Verificación</b>	DX6TZKNrDDZ35WDTi_jkyWA==	<b>Estado</b>	<b>Data e hora</b>
<b>Asinado Por</b>	Secretario/a Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física - Miguel Ángel González Valeiro	Asinado	05/12/2023 18:21:12
<b>Observacións</b>		<b>Páxina</b>	2/12
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://sede.udc.gal/services/validation/DX6TZKNrDDZ35WDTi_jkyWA==">https://sede.udc.gal/services/validation/DX6TZKNrDDZ35WDTi_jkyWA==</a>		
<b>Normativa</b>	Este informe ten o carácter de copia electrónica auténtica con validez e eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Lei 39/2015).		



B14	Comprender e aplicar a lexislación vixente relativa ao marco das actividades físicas e deportivas nos distintos ámbitos: educación, deporte, xestión, lecer e saúde.
B15	Comprender e saber utilizar as importantes posibilidades que a educación física e o deporte teñen para xerar hábitos sociais e valores democráticos (coeducación de xéneros, respecto á diversidade social e cultural, cooperación, competición respectuosa, compromiso co contorno?).
B16	Dominar habilidades de comunicación verbal e non verbal necesarias no contexto da actividade física e o deporte.
B17	Promover e avaliar actividades de ampliación curricular, referentes á creación de hábitos autónomos de actividade física e deporte.
B18	Comprometerse e involucrarse socialmente coa súa profesión e en concreto, coa situación actual da actividade física e o deporte na educación formal; coa xestión do centro educativo; cos seus compañeiros (traballo cooperativo) e con aqueles aos que educa.
B19	Exercer a profesión con responsabilidade, respecto e compromiso.
B20	Coñecer, reflexionar e adquirir hábitos e destrezas para a aprendizaxe autónoma e o traballo en equipo a partir das prácticas externas en algún dos principais ámbitos de integración laboral, en relación ás competencias adquiridas no grao que se verán reflectidas no traballo fin de grao.
C1	Expresarse correctamente, tanto de forma oral coma escrita, nas linguas oficiais da comunidade autónoma.
C2	Dominar a expresión e a comprensión de forma oral e escrita dun idioma estranxeiro.
C3	Utilizar as ferramentas básicas das tecnoloxías da información e as comunicacións (TIC) necesarias para o exercicio da súa profesión e para a aprendizaxe ao longo da súa vida.
C4	Desenvolverse para o exercicio dunha cidadanía aberta, culta, crítica, comprometida, democrática e solidaria, capaz de analizar a realidade, diagnosticar problemas, formular e implantar solucións baseadas no coñecemento e orientadas ao ben común.
C5	Entender a importancia da cultura emprendedora e coñecer os medios ao alcance das persoas emprendedoras.
C6	Valorar criticamente o coñecemento, a tecnoloxía e a información dispoñible para resolver os problemas cos que deben afrontarse.
C7	Asumir como profesional e cidadán a importancia da aprendizaxe ao longo da vida.
C8	Valorar a importancia que ten a investigación, a innovación e o desenvolvemento tecnolóxico no avance socioeconómico e cultural da sociedade.

Resultados da aprendizaxe			
Competencias de materia (Resultados de aprendizaxe)	Competencias da titulación		
Coñecer a modalidade de Natación Sincronizada e a súa relación con outros deportes acuáticos (dentro e fóra da Federación de Natación).	A2	B2	C1
	A6	B3	C2
	A17	B4	C3
	A21	B5	C4
	A32	B6	C5
		B7	C6
		B8	C7
		B9	C8
		B10	
		B11	
		B12	
		B13	
		B14	
		B15	
		B16	
		B17	
		B18	

<b>Código Seguro De Verificación</b>	DX6TZKNrDDZ35WDTi_jkyWA==	<b>Estado</b>	<b>Data e hora</b>
<b>Asinado Por</b>	Secretario/a Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física - Miguel Ángel González Valeiro	Asinado	05/12/2023 18:21:12
<b>Observacións</b>		<b>Páxina</b>	3/12
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://sede.udc.gal/services/validation/DX6TZKNrDDZ35WDTi_jkyWA==">https://sede.udc.gal/services/validation/DX6TZKNrDDZ35WDTi_jkyWA==</a>		
<b>Normativa</b>	Este informe ten o carácter de copia electrónica auténtica con validez e eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Lei 39/2015).		




Adquirir unhas nocións básicas sobre o regulamento.	A1	B2	C1
	A4	B3	C2
	A7	B4	C3
	A20	B5	C4
	A24	B6	C5
	A26	B7	C6
	A29	B8	C7
		B9	C8
		B10	
		B11	
		B12	
		B13	
		B14	
		B15	
		B16	
		B17	
		B18	
		B19	
		B20	
	Identificar os elementos básicos (posicions, movementos, figuras e rutinas).	A1	B2
A6		B3	C2
A7		B4	C3
A8		B5	C4
A14		B6	C5
A16		B7	C6
A17		B8	C7
A20		B9	C8
A21		B10	
A23		B11	
A24		B12	
A25		B13	
A26		B14	
A29		B15	
A32		B16	
A33		B17	
		B18	
		B19	
		B20	


<b>Código Seguro De Verificación</b>	<code>DX6TZKNrDDZ35WDTi jkyWA==</code>	<b>Estado</b>	<b>Data e hora</b>
<b>Asinado Por</b>	Secretario/a Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física - Miguel Ángel González Valeiro	Asinado	05/12/2023 18:21:12
<b>Observacións</b>		<b>Páxina</b>	4/12
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://sede.udc.gal/services/validation/DX6TZKNrDDZ35WDTi jkyWA==">https://sede.udc.gal/services/validation/DX6TZKNrDDZ35WDTi jkyWA==</a>		
<b>Normativa</b>	Este informe ten o carácter de copia electrónica auténtica con validez e eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Lei 39/2015).		



Describir as técnicas básicas de equilibración e propulsión.	A21	B2	C1
	A25	B3	C2
	A26	B4	C3
	A29	B5	C4
	A30	B6	C5
	A33	B7	C6
		B8	C7
		B9	C8
		B10	
		B11	
		B12	
		B13	
		B14	
		B15	
		B16	
		B17	
		B18	
		B19	
		B20	
	Conocer as estruturas federativas e o proceso de creación dunha escola o clube de natación sincronizada.	A14	B1
A21		B2	C2
A27		B3	C3
A29		B4	C4
A30		B5	C5
A33		B6	C6
A35		B7	C7
		B8	C8
		B9	
		B10	
		B11	
		B12	
		B13	
		B14	
		B15	
		B16	
		B17	
		B18	
		B19	
		B20	

<b>Código Seguro De Verificación</b>	DX6TZKNrDDZ35WDTi jkyWA==	<b>Estado</b>	<b>Data e hora</b>	
<b>Asinado Por</b>	Secretario/a Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física - Miguel Ángel González Valeiro	Asinado	05/12/2023 18:21:12	
<b>Observacións</b>		<b>Páxina</b>	5/12	
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://sede.udc.gal/services/validation/DX6TZKNrDDZ35WDTi jkyWA==">https://sede.udc.gal/services/validation/DX6TZKNrDDZ35WDTi jkyWA==</a>			
<b>Normativa</b>	Este informe ten o carácter de copia electrónica auténtica con validez e eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Lei 39/2015).			

Interpretar o regulamento, en particular o sistema de puntuación.	A6	B2	C1
	A7	B3	C2
	A8	B4	C3
	A14	B5	C4
	A16	B6	C5
	A17	B7	C6
	A20	B8	C7
	A21	B9	C8
	A24	B10	
	A27	B11	
	A29	B12	
	A32	B13	
	A33	B14	
	A35	B15	
		B16	
		B17	
		B18	
	B19		
	B20		
Ejecutar a un nivel elemental as técnicas básicas de equilibración e propulsión (posiciones e movementos básicos, remadas e patadas).	A6	B2	C1
	A7	B3	C2
	A8	B4	C3
	A14	B5	C4
	A16	B6	C5
	A17	B7	C6
	A20	B8	C7
	A21	B9	C8
	A24	B10	
	A25	B11	
	A26	B12	
	A32	B13	
	A33	B14	
		B15	
		B16	
		B17	
		B18	
	B19		
	B20		


<b>Código Seguro De Verificación</b>	DX6TZKNrDDZ35WDTi jkyWA==	<b>Estado</b>	<b>Data e hora</b>	
<b>Asinado Por</b>	Secretario/a Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física - Miguel Ángel González Valeiro	Asinado	05/12/2023 18:21:12	
<b>Observacións</b>		<b>Páxina</b>	6/12	
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://sede.udc.gal/services/validation/DX6TZKNrDDZ35WDTi jkyWA==">https://sede.udc.gal/services/validation/DX6TZKNrDDZ35WDTi jkyWA==</a>			
<b>Normativa</b>	Este informe ten o carácter de copia electrónica auténtica con validez e eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Lei 39/2015).			

Deseñar e executar unha rutina básica que inclúa elementos fundamentais de natación sincronizada.	A16	B2	C1
	A21	B3	C2
	A25	B4	C3
	A27	B5	C4
	A30	B6	C5
	A33	B7	C6
	A35	B8	C7
		B9	C8
		B10	
		B11	
		B12	
		B13	
		B14	
		B15	
		B16	
		B17	
		B18	
		B19	
		B20	
	Aprender a dirixir a un equipo de nadadores/as	A27	B2
A30		B3	C2
A33		B4	C3
A35		B5	C4
		B6	C5
		B7	C6
		B8	C7
		B9	C8
		B10	
		B11	
		B12	
		B13	
		B14	
		B15	
		B16	
		B17	
		B18	
		B19	
		B20	

<b>Código Seguro De Verificación</b>	DX6TZKNrDDZ35WDTi jkyWA==	<b>Estado</b>	<b>Data e hora</b>
<b>Asinado Por</b>	Secretario/a Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física - Miguel Ángel González Valeiro	Asinado	05/12/2023 18:21:12
<b>Observacións</b>		<b>Páxina</b>	7/12
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://sede.udc.gal/services/validation/DX6TZKNrDDZ35WDTi jkyWA==">https://sede.udc.gal/services/validation/DX6TZKNrDDZ35WDTi jkyWA==</a>		
<b>Normativa</b>	Este informe ten o carácter de copia electrónica auténtica con validez e eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Lei 39/2015).		



Despertar o interés por outras modalidades deportivas acuáticas.	A5 A26	B2 B3 B4 B5 B6 B7 B8 B9 B10 B11 B12 B13 B14 B15 B16 B17 B18 B19 B20	C1 C2 C3 C4 C5 C6 C7 C8
Desenvolver o gusto pola expresividade, a creatividade e a estética a través do movemento do corpo na auga.	A3	B2 B3 B4 B5 B6 B7 B8 B9 B10 B11 B12 B13 B14 B15 B16 B17 B18 B19 B20	C1 C2 C3 C4 C5 C6 C7 C8

<b>Código Seguro De Verificación</b>	DX6TZKNrDDZ35WDTi jkyWA==	<b>Estado</b>	<b>Data e hora</b>	
<b>Asinado Por</b>	Secretario/a Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física - Miguel Ángel González Valeiro	Asinado	05/12/2023 18:21:12	
<b>Observacións</b>		<b>Páxina</b>	8/12	
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://sede.udc.gal/services/validation/DX6TZKNrDDZ35WDTi jkyWA==">https://sede.udc.gal/services/validation/DX6TZKNrDDZ35WDTi jkyWA==</a>			
<b>Normativa</b>	Este informe ten o carácter de copia electrónica auténtica con validez e eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Lei 39/2015).			

Fomentar o apoio á práctica deportiva feminina.	A2	B2	C1
	A5	B3	C2
		B4	C3
		B5	C4
		B6	C5
		B7	C6
		B8	C7
		B9	C8
		B10	
		B11	
		B12	
		B13	
		B14	
		B15	
		B16	
		B17	
		B18	
		B19	
		B20	

Contidos	
Temas	Subtemas
Tema 1: Introducción	1.1 Evolución histórica 1.2 Estructura federativa 1.3 Regulamentación: 1.3.1 Internacional 1.3.2 Nacional (Control de Niveis) 1.3.3 Autonómica
Tema 2: Habilidades fundamentais para a Natación Sincronizada	2.1 Control del cuerpo en el agua 2.1.1 Extensión 2.1.2 Tensión 2.1.3 Equilibrio 2.2 Técnicas específicas de propulsión 2.2.1 Patadas 2.2.2 Remadas 2.2.3 Adaptación e combinación dos estilos convencionáis 2.2.4 Estilos propios: kick-pull, kick-over
Tema 3: Elementos que compoñen a Natación Sincronizada	3.1 Posicións básicas: horizontáis, verticais e arqueadas 3.2 Movements básicos: de colocación, despliegue, rotación, xiro e delfins. 3.3 Figuras: grupos de figuras e figuras dos grupos de idade (obligatorias e opcionáis).
Tema 4: O uso do tempo	4.1 Cos compañeiros: sincronización e cadencia 4.2 Coa música (como "picar")
Tema 5: O espazo: a ?escena? acuática	5.1 Distribución do espazo (subacuático, superficie e aéreo) 5.2 Ocupación do espazo (formacións, estrelas e percorrido)
Tema 6: Os compañeiros	6.1 Accións por parellas 6.2 Accións en pequeno grupo 6.3 Accións en gran grupo (plataformas, saltos, etc)
Tema 7: O produto final: a rutina	7.1 Tipos de rutina: Técnica e libre 7.2 Modalidades de rutina: solo, dúo, equipo, combinada e highlight.

<b>Código Seguro De Verificación</b>	<code>DX6TZKNrDDZ35WDTi_jkyWA==</code>	<b>Estado</b>	<b>Data e hora</b>
<b>Asinado Por</b>	Secretario/a Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física - Miguel Ángel González Valeiro	Asinado	05/12/2023 18:21:12
<b>Observacións</b>		<b>Páxina</b>	9/12
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://sede.udc.gal/services/validation/DX6TZKNrDDZ35WDTi_jkyWA==">https://sede.udc.gal/services/validation/DX6TZKNrDDZ35WDTi_jkyWA==</a>		
<b>Normativa</b>	Este informe ten o carácter de copia electrónica auténtica con validez e eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Lei 39/2015).		



Tema 8: Natación Sincronizada e ensinanza	8.1 A Escola 8.2 O Clube 8.3 A Natación Sincronizada como recurso metodolóxico en programas de Actividades Acuáticas
Tema 9: Equipamento básico	9.1 Necesidades da instalación: profundidade e equipo de son 9.2 Equipamento persoal común: bañador, gorro, lentes 9.3 Específico: as pinzas e o arranxo do pelo
Tema 10: Recursos metodolóxicos para a aprendizaxe	10.1 Materiais convencionais de actividades acuáticas (táboas, manguitos, etc.) 10.2 Materiais alternativos (botellas, vasiños, espello, plomada, etc.) 10.3 Tralado "en seco": pasar a rutina e preparación física

Planificación			
Metodoloxías / probas	Horas presenciais	Horas non presenciais / traballo autónomo	Horas totais
Aprendizaxe colaborativa	10	30	40
Estudo de casos	0	20	20
Proba de resposta breve	0	5	5
Proba de ensaio	6	12	18
Prácticas clínicas	5	0	5
Práctica de actividade física	18	18	36
Traballos tutelados	3	11	14
Análise de fontes documentais	0	10	10
Atención personalizada	2	0	2

\*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientativo, considerando a heteroxeneidade do alumnado

Metodoloxías	
Metodoloxías	Descrición
Aprendizaxe colaborativa	Cooperar nos procesos de aprendizaxe cos compañeiros para facilitar as progresións de aprendizaxe e a elaboración dos traballos (prácticos e teóricos)
Estudo de casos	Análise de documentos audiovisuais e/ou escritos sobre rutinas, metodoloxía de ensino e adestramento.
Proba de resposta breve	Proba escrita utilizada para a avaliación da comprensión do regulamento.
Proba de ensaio	Elaboración en grupo dunha rutina de equipo ou combinada, deseñando a coreografía e executándoa en seco e en auga.
Prácticas clínicas	Asistencia polo menos a 5 sesións de adestramento dun equipo máster de natación sincronizada, na hora de tutoría, se é posible coa organización.
Práctica de actividade física	Práctica de todo tipo de exercicios e técnicas específicas relacionadas cos contidos da materia para a súa vivencia e dominio.
Traballos tutelados	Elaboración dun documento escrito coa memoria da rutina: descrición dos elementos técnicos en relación co acompañamento musical, o percorrido pola piscina, as formacións, etc.
Análise de fontes documentais	Procura, consulta e comprensión de fontes documentais diversas de carácter técnico e /ou científico.

Atención personalizada	
Metodoloxías	Descrición
Proba de ensaio Traballos tutelados Aprendizaxe colaborativa	A atención personalizada prestarase tanto nas clases presenciais a pé de piscina como no horario de tutorías asignado para ese efecto nos horarios oficiais. Neste horario os alumnos, individualmente ou en pequeno grupo, poderán facer consultas ou recibir o asesoramento oportuno por parte do profesor. Tamén se utilizará o correo electrónico como vía eficaz de comunicación entre profesor e alumnos.

<b>Código Seguro De Verificación</b>	<b>DX6TZKNrDDZ35WDTi jkyWA==</b>	<b>Estado</b>	<b>Data e hora</b>
<b>Asinado Por</b>	Secretario/a Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física - Miguel Ángel González Valeiro	Asinado	05/12/2023 18:21:12
<b>Observacións</b>		<b>Páxina</b>	10/12
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://sede.udc.gal/services/validation/DX6TZKNrDDZ35WDTi jkyWA==">https://sede.udc.gal/services/validation/DX6TZKNrDDZ35WDTi jkyWA==</a>		
<b>Normativa</b>	Este informe ten o carácter de copia electrónica auténtica con validez e eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Lei 39/2015).		



Avaliación		
Metodoloxías	Descrición	Cualificación
Proba de resposta breve	Proba escrita utilizada para a avaliación da lectura e comprensión do regulamento.	10
Proba de ensaio	Elaboración en grupo dunha rutina de equipo ou combinada, deseñando a coreografía e executándoa en seco e en auga.	50
Prácticas clínicas	Asistencia polo menos a 5 sesións de adestramento dun equipo máster en horario de tutoría e na piscina da facultade.	10
Traballos tutelados	Elaboración individual dun documento escrito coa memoria da rutina deseñada en grupo: descrición dos elementos técnicos en relación co acompañamento musical, o percorrido pola piscina, as formacións, etc.	30

Observacións avaliación
<p>A asistencia e participación é obrigatoria, será necesario cumprir un mínimo do 70% para optar á avaliación da proba de ensaio/desenvolvo. En caso de ser imposible a realización práctica da sesión, o alumno deberá elaborar e aprobar un traballo asignado pola profesora.</p> <p>Os traballos deben ser presentados correctamente redactados e sen faltas de ortografía para poder ser avaliados. Ademais, deben respectar os aspectos formais e de estrutura indicados nos guións entregados pola profesora.</p> <p>Todos os apartados deben ser aprobados para que poidan terse en conta na cualificación final.</p> <p>O resultado da cualificación final será a suma de cada apartado na súa porcentaxe correspondente.</p> <p>Os apartados da avaliación que fosen aprobados non será necesario repetilos na oportunidade seguinte (ullo), pero si no caso de nova matriculación en anos posteriores.</p> <p>Contéplase a posibilidade de valorar adicionalmente a participación dos alumnos nalgunha competición de Natación Sincronizada, se é posible colaborando coa organización e senón como público asistente. Esta valoración pode supor ata un incremento do 10% na cualificación final. Para conseguir este incremento o alumno debe entregar un informe cunha análise do evento (extensión de 1-2 páxinas).</p>

Fontes de información
Bibliografía básica
Bibliografía complementaria

Recomendacións
<b>Materias que se recomenda ter cursado previamente</b>
<b>Materias que se recomenda cursar simultaneamente</b>
Iniciación en deportes II (Natación) (optativa)/620G01313
<b>Materias que continúan o temario</b>
Habilidades acuáticas e a súa didáctica/620G01007
Habilidades ximnásticas e a súa didáctica/620G01009
Expresión corporal e danza/620G01028
<b>Observacións</b>
É imprescindible a participación activa nas prácticas para poder comprender e assimilar os contidos da materia. Hai diferentes tipos de prácticas e non todos implican meterse dentro da auga en todas as sesións. O traballo en equipo é fundamental para poder abordar unha das partes da avaliación con maior peso (elaboración dunha rutina). Para a formación dos equipos déixase liberdade (mínimo 4 e máximo 10 compoñentes). O seguimento diario da materia facilita a súa asimilación de maneira que o exame final só é un complemento para garantir a lectura e comprensión dalgúns conceptos básicos do regulamento. O idioma das clases presenciais utilizado habitualmente pola profesora será o castelán, pero os alumnos poderán utilizar o galego cando o desexen. A lingua inglesa será utilizada nas consultas dalgunhas fontes bibliográficas.

(\*)A Guía docente é o documento onde se visualiza a proposta académica da UDC. Este documento é público e non se pode modificar, salvo casos excepcionais baixo a revisión do órgano competente dacordo coa normativa vixente que establece o proceso de elaboración de guías

<b>Código Seguro De Verificación</b>	DX6TZKNrDDZ35WDTi_jkyWA==	<b>Estado</b>	<b>Data e hora</b>
<b>Asinado Por</b>	Secretario/a Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física - Miguel Ángel González Valeiro	Asinado	05/12/2023 18:21:12
<b>Observacións</b>		<b>Páxina</b>	11/12
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://sede.udc.gal/services/validation/DX6TZKNrDDZ35WDTi_jkyWA==">https://sede.udc.gal/services/validation/DX6TZKNrDDZ35WDTi_jkyWA==</a>		
<b>Normativa</b>	Este informe ten o carácter de copia electrónica auténtica con validez e eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Lei 39/2015).		





<b>Código Seguro De Verificación</b>	DX6TZKNrDDZ35WDTi jkyWA==	<b>Estado</b>	<b>Data e hora</b>
<b>Asinado Por</b>	Secretario/a Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física - Miguel Ángel González Valeiro	Asinado	05/12/2023 18:21:12
<b>Observacións</b>		<b>Páxina</b>	12/12
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://sede.udc.gal/services/validation/DX6TZKNrDDZ35WDTi jkyWA==">https://sede.udc.gal/services/validation/DX6TZKNrDDZ35WDTi jkyWA==</a>		
<b>Normativa</b>	Este informe ten o carácter de copia electrónica auténtica con validez e eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Lei 39/2015).		

