

Guía docente				
Datos Identificativos				2015/16
Asignatura (*)	Habilidades atléticas y su didáctica	Código	620G01006	
Titulación	Grao en Ciencias da Actividade Física e do Deporte			
Descritores				
Ciclo	Periodo	Curso	Tipo	Créditos
Grado	2º cuatrimestre	Primero	Obligatoria	6
Idioma	Gallego			
Modalidad docente	Presencial			
Prerrequisitos				
Departamento	Educación Física e Deportiva			
Coordinador/a	Cardesin Villaverde, Jose Manuel	Correo electrónico	jose.manuel.cardesin@udc.es	
Profesorado	Cardesin Villaverde, Jose Manuel Hornillos Baz, Isidoro	Correo electrónico	jose.manuel.cardesin@udc.es isidoro.baz@udc.es	
Web				
Descripción general	<p>A materia Habilidades atléticas e a súa didáctica esta incluída no módulo fundamentos dos deportes no plano de estudos de graduado en ciencias da actividade física e do deporte. Partindo da natureza do devandito módulo pódese definir dun xeito máis específico como o "coñecemento das habilidades motrices atléticas básicas como conductas pisomotrices e os seus contidos como recursos didácticos en Educación Física e iniciación. Fundamentos técnico, tácticos e didácticos".</p>			

Competencias del título	
Código	Competencias del título
A5	Fomentar la convivencia, estimulando y poniendo en valor la capacidad de constancia, esfuerzo y disciplina de los participantes en las actividades de educación física y deportiva.
A25	Identificar y comprender los requisitos psicomotores y sociomotores de las habilidades deportivas, ejecutando básicamente las habilidades motrices específicas de un conjunto de deportes, considerando las diferencias por género.
A26	Identificar y aplicar las peculiaridades didácticas de cada especialidad deportiva en la intención pedagógica de los diferentes ámbitos de intervención.
B1	Conocer y poseer la metodología y estrategia necesaria para el aprendizaje en las ciencias de la actividad física y del deporte.
B2	Resolver problemas de forma eficaz y eficiente en el ámbito de las ciencias de la actividad física y del deporte.
B4	Trabajar de forma colaboradora, desarrollando habilidades, de liderazgo, relación interpersonal y trabajo en equipo.
B10	Saber aplicar las tecnologías de la información y comunicación (TIC) al ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
B11	Desarrollar competencias para la adaptación a nuevas situaciones y resolución de problemas, y para el aprendizaje autónomo.
B15	Comprender y saber utilizar las importantes posibilidades que la educación física y el deporte tienen para generar hábitos sociales y valores democráticos (coeducación de géneros, respeto a la diversidad social y cultural, cooperación, competición respetuosa, compromiso con el entorno?).
B16	Dominar habilidades de comunicación verbal y no verbal necesarias en el contexto de la actividad física y el deporte.
B19	Ejercer la profesión con responsabilidad, respeto y compromiso.
C1	Expresarse correctamente, tanto de forma oral como escrita, en las lenguas oficiales de la comunidad autónoma.
C4	Desarrollarse para el ejercicio de una ciudadanía abierta, culta, crítica, comprometida, democrática y solidaria, capaz de analizar la realidad, diagnosticar problemas, formular e implantar soluciones basadas en el conocimiento y orientadas al bien común.
C6	Valorar críticamente el conocimiento, la tecnología y la información disponible para resolver los problemas con los que deben enfrentarse.
C7	Asumir como profesional y ciudadano la importancia del aprendizaje a lo largo de la vida.

Código Seguro De Verificación	H6J5WXE+OW3gsDpiSyxzWQ==	Estado	Data e hora
Asinado Por	Secretario/a Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física - Miguel Ángel González Valeiro	Asinado	24/10/2023 13:17:17
Observacións		Página	1/5
Url De Verificación	<a href="https://sede.udc.gal/services/validation/H6J5WXE+OW3gsDpiSyxzWQ==">https://sede.udc.gal/services/validation/H6J5WXE+OW3gsDpiSyxzWQ==</a>		
Normativa	Este informe ten o carácter de copia electrónica auténtica con validez e eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Lei 39/2015).		



C8	Valorar la importancia que tiene la investigación, la innovación y el desarrollo tecnológico en el avance socioeconómico y cultural de la sociedad.
----	---

Resultados de aprendizaje			
Resultados de aprendizaje		Competencias del título	
Identificar, e comprender os requisitos psico e sociomotores das habilidades atléticas	A5	B1	C1
	A25	B4	C7
	A26	B10	C8
		B11	
		B16	
Conocer os elementos técnico-tácticos que estruturan as habilidades atléticas e executalas básicamente.	A25	B1	C1
	A26	B2	C4
		B4	C6
		B15	
		B16	

Contenidos	
Tema	Subtema
- BLOQUE TEMATICO 1º: ASPECTOS XERAIS	Introducción ao estudo do atletismo Os marcos sociais da práctica atlética Introducción á didáctica do atletismo Das habilidades atléticas básicas as específicas Introducción á iniciación atlética
- BLOQUE TEMATICO 2º: AS CARREIRAS	Introducción aos desplazamentos atléticos As carreiras de velocidade As carreiras de relevos As carreiras de vallas As carreiras de resistencia e obstáculos
- BLOQUE TEMATICO 3º: OS SALTOS	A Marcha atlética  Introducción aos saltos O salto de lonxitude O triple salto
- BLOQUE TEMATICO 4º: OS LANZAMENTOS	O salto de altura O salto con pértiga  Introducción aos lanzamentos O lanzamento de peso O lanzamento de xabalina O lanzamento de disco O lanzamento de martelo

<b>Código Seguro De Verificación</b>	H6J5WXE+OW3gsDpiSyxzWQ==	<b>Estado</b>	<b>Data e hora</b>
<b>Asinado Por</b>	Secretario/a Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física - Miguel Ángel González Valeiro	Asinado	24/10/2023 13:17:17
<b>Observacións</b>		<b>Páxina</b>	2/5
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://sede.udc.gal/services/validation/H6J5WXE+OW3gsDpiSyxzWQ==">https://sede.udc.gal/services/validation/H6J5WXE+OW3gsDpiSyxzWQ==</a>		
<b>Normativa</b>	Este informe ten o carácter de copia electrónica auténtica con validez e eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Lei 39/2015).		



Planificación				
Metodoloxías / probas	Competencias	Horas presenciales	Horas no presenciales / traballo autónomo	Horas totales
Actividades iniciais	A25 A26	1	1	2
Eventos científicos y/o divulgativos	B1	1	2	3
Análisis de fontes documentales	B10 C8	1	10	11
Práctica de actividade física	A25 B11 C4	32	32	64
Sesión magistral	A25 B2 B15	10	20	30
Trabaxos tutelados	A5 A25 A26 B1 B4	1	12	13
Discusión dirixida	B16 C1 C6 C7	3	3	6
Proba mixta	B19	1	14	15
Atención personalizada		6	0	6

(\*) Los datos que aparecen en la tabla de planificación són de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de los alumnos

Metodoloxías	
Metodoloxías	Descrición
Actividades iniciais	Presentación da asignatura, contextualización e nivel de importancia nos diferentes ámbitos profesionais
Eventos científicos y/o divulgativos	Asistencia e participación e eventos académicos ou deportivos relacionados co atletismo
Análisis de fontes documentales	Revisión da bibliografía específica relacionada cos contidos da asignatura
Práctica de actividade física	Práctica dirixida para o aprendizaxe das habilidades atléticas
Sesión magistral	Explicación teórica con apoio audiovisual dos fundamentos atléticos básicos
Trabaxos tutelados	Elaboración dun traballo relacionado coas habilidades atléticas baixo a dirección e tuteo do profesor
Discusión dirixida	Debate sobre calquera tema dos contidos, moderado polo profesor
Proba mixta	Proba de avaliación obxectiva sobre o temario, de resposta breve, longa, múltiple ou de execución práctica físico deportiva

Atención personalizada	
Metodoloxías	Descrición
Proba mixta	O profesor responderá as dúbidas que poida ter o alumno sobre as fontes documentais a consultar, facendo un seguimento do proceso
Trabaxos tutelados	O profesor estará á disposición do alumno para orientalo na elaboración do seu traballo, facendo un seguimento constante da evolución do mesmo, garantindo os obxectivos do mesmo
Análisis de fontes documentales	O alumno poderá consultar tódalas dúbidas e inquedanzas en relación cos contidos da materia, antes e despois da realización da proba, podendo facelo de xeito presencial ou a través do correo electrónico ou da plataforma MOODLE.

Evaluación			
Metodoloxías	Competencias	Descrición	Calificación
Proba mixta	B19	A proba mixta utilizarase, por unha banda, un exame final como método de valoración da adquisición de competencias de tipo conceptual (saber), obxectivo das metodoloxías: actividades iniciais, sesión magistral e a comprensión dos obxectivos das sesións realizadas na práctica de actividade física (40%). Por outra banda valorarase o nivel de competencia motriz (&quot;saber facer&quot;), en todas as disciplinas atléticas, a través de avaliacións prácticas (30%). Sendo necesario obter o aprobado nas dúas partes.	70

<b>Código Seguro De Verificación</b>	H6J5WXE+OW3gsDpiSyxzWQ==	<b>Estado</b>	<b>Data e hora</b>
<b>Asinado Por</b>	Secretario/a Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física - Miguel Ángel González Valeiro	Asinado	24/10/2023 13:17:17
<b>Observacións</b>		<b>Páxina</b>	3/5
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://sede.udc.gal/services/validation/H6J5WXE+OW3gsDpiSyxzWQ==">https://sede.udc.gal/services/validation/H6J5WXE+OW3gsDpiSyxzWQ==</a>		
<b>Normativa</b>	Este informe ten o carácter de copia electrónica auténtica con validez e eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Lei 39/2015).		



Trabajos tutelados	A5 A25 A26 B1 B4	Valorarase tanto o proceso como o produto final do traballo realizado polo alumno, conforme aos requerimentos indicados polo profesor.	15
Práctica de actividade física	A25 B11 C4	Valorarase a participación e implicación do alumno en cada unha das sesións, así como a correcta realización das actividades formativas. Para superar esta metodoloxía e necesario que o alumno asista, como mínimo, ao 70 % das sesións. Esta participación valorarase do seguinte xeito: a participación activa do alumno en cada práctica conlevará 1 punto, o feito de non realizala baixará a puntuación ata 0,5 puntos, sendo necesario obter o 70% da puntuación máxima, de cara á obtención do 70% de asistencia.	15

#### Observaciones evaluación

Para superar a materia, garantindo a adquisición das competencias da mesma, o alumno deberá obter o aprobado en cada unha das metodoloxías propostas.

No se mantienen calificacións de un curso a outro.

Asistencia obrigatoria al 70% de las clases presenciales.

El criterio para la obrigatoriedad de las prácticas para alumnos lesionados, dependera del momento del curso y tipo de lesión.

#### Fuentes de información

<b>Básica</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Campos, J.; Gallach, J.E. (2004). Las técnicas de atletismo. Manual práctico de enseñanza.. Barcelona. Paidotrobo</li> <li>- Hornillos, I.; Tuimil, J.L. (1995). Habilidades atléticas. Santiago. LEA</li> <li>- Hornillos, I. (2005). Bases y fundamentos del atletismo. A Coruña. INEFG</li> <li>- Hornillos, I. (2000). Atletismo. Barcelona. Inde</li> <li>- Hubiche, J.L. y Pradet, M. (1999). Comprender el atletismo. Su práctica y su enseñanza. Barcelona. Inde</li> <li>- Seners, P. (2001). Didáctica del atletismo. Barcelona. Inde</li> <li>- Hornillos, I.; Tuimil, J.L. (1995). Las fases de la formación atética I. Revista Galicia Atlética. A Coruña. Federación Gallega de atletismo</li> <li>- Hornillos, I.; Tuimil, J.L. (1995). Las fases de la formación atletica II. Revista galicia atlética, nº 2. A Coruña. Federación gallega de atletismo</li> <li>- Piasenta, J. (2001). Aprender a observar. Barcelona. Inde</li> <li>- Bravo, J., Pascua, M., Gil,F., Ballesteros, J.M., Campra, E. (1992). Atletismo I. Carreras y marcha. Madrid. COE</li> <li>- Bravo,J., López, F.; Hans, R.; Seirul?lo, F. (1992) (1992). Atletismo II. Saltos. Madrid.COE</li> <li>- Bravo,J., Martínez, J.L.; Durán, J.; Campos J, (1993). Atletismo III. Lanzamientos. Madrid. COE</li> <li>- Kramer, K. (1993). Atletismo-Lanzamientos. Barcelona. Paidotribo</li> <li>- Goriot, G. (1987). Technique e pedagogie de les sauts.. Paris. Vigot</li> </ul> <p><a href="http://www.atletismogalego.org/">http://www.atletismogalego.org/</a> <a href="http://www.rfea.es/">http://www.rfea.es/</a> <a href="http://www.iaaf.org/">http://www.iaaf.org/</a> <a href="http://www.atletismogalego.org/">Â http://www.atletismogalego.org/</a> <a href="http://www.rfea.es/">http://www.rfea.es/</a> <a href="http://www.iaaf.org/">http://www.iaaf.org/</a></p>
<b>Complementaria</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dison, G. (1980). Mecánica del atletismo. Buenos Aires-Staiúm</li> <li>- Le Boulch (1991). El deporte educativo. Barcelona. Paidós</li> <li>- Le Boulch (1991). La educación psicomotriz en la escuela primaria. Barcelona. Paidós</li> <li>- Durántez, C. (1977). Las olimpiadas griegas. Madrid. COE</li> <li>- Pascual. J. (1995). Reglamento oficial comentado de atletismo. Barcelona. Flash Books</li> <li>- Mosston, M. (1982). La enseñanza de la educación física. Barcelona. Paidós</li> </ul> <p>VV. AA., Atletismo iniciación II. Cuaderno de atletismo nº 34, Madrid, R.F.E.A., 1994. VV. AA., Atletismo iniciación III. Cuaderno de atletismo nº 39, Madrid, R.F.E.A., 1997. VV. AA., Atletismo iniciación IV. Cuaderno de atletismo nº 46, Madrid, R.F.E.A., 2000</p>

#### Recomendaciones

Asignaturas que se recomienda haber cursado previamente

<b>Código Seguro De Verificación</b>	H6J5WXE+OW3gsDpiSyxzWQ==	<b>Estado</b>	<b>Data e hora</b>
<b>Asinado Por</b>	Secretario/a Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física - Miguel Ángel González Valeiro	Asinado	24/10/2023 13:17:17
<b>Observacións</b>		<b>Páxina</b>	4/5
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://sede.udc.gal/services/validation/H6J5WXE+OW3gsDpiSyxzWQ==">https://sede.udc.gal/services/validation/H6J5WXE+OW3gsDpiSyxzWQ==</a>		
<b>Normativa</b>	Este informe ten o carácter de copia electrónica auténtica con validez e eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Lei 39/2015).		



Iniciación en deportes I (Atletismo I) (optativa) /620G01310
Iniciación en deportes V (Atletismo II) (optativa)/620G01413
<b>Asignaturas que se recomienda cursar simultáneamente</b>
Pedagogía de la actividad física y del deporte/620G01001
Anatomía y cinesiología del movimiento humano/620G01002
Teoría e historia de la actividad física y del deporte/620G01003
Bases de la educación física y deportiva/620G01004
Habilidades gimnásticas y su didáctica/620G01009
<b>Asignaturas que continúan el temario</b>
<b>Otros comentarios</b>
Recoméndase levar o traballo ao día, non deixando ningún concepto, nin obxectivo básico de cada sesión sin comprender, contando coa atención personalizada do profesor.

(\* ) La Guía Docente es el documento donde se visualiza la propuesta académica de la UDC. Este documento es público y no se puede modificar, salvo cosas excepcionales bajo la revisión del órgano competente de acuerdo a la normativa vigente que establece el proceso de elaboración de guías

<b>Código Seguro De Verificación</b>	H6J5WXE+OW3gsDpiSyxzWQ==	<b>Estado</b>	<b>Data e hora</b>
<b>Asinado Por</b>	Secretario/a Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física - Miguel Ángel González Valeiro	Asinado	24/10/2023 13:17:17
<b>Observacións</b>		<b>Páxina</b>	5/5
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://sede.udc.gal/services/validation/H6J5WXE+OW3gsDpiSyxzWQ==">https://sede.udc.gal/services/validation/H6J5WXE+OW3gsDpiSyxzWQ==</a>		
<b>Normativa</b>	Este informe ten o carácter de copia electrónica auténtica con validez e eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Lei 39/2015).		

