

Asignaturas del Grado en CC de la Actividad Física y del Deporte (título modificado – curso de comienzo 2024-25)

Distribución de créditos

Créditos formación básica	60
Créditos Obligatorios	120
Créditos Optativos	42
Prácticas externas	12
Créditos trabajo fin de grado o máster	6
Número Total de Créditos ECTS	240

- Las materias de 9 créditos se impartirán durante todo el curso.
- Las **materias básicas (B)** de 6 créditos, **obligatorias (OB)** de 6 y 4.5 créditos y **obligatorias específicas (OE)** de 6 créditos, dependiendo del grupo, se cursarán en el primer (1 C) o en el segundo cuatrimestre (2 C)

Asignaturas de 1^{er} Curso

Código	Asignaturas	Créditos	Formación
202828	Bases Anatómicas, Kinesiológicas y Biomecánicas del Movimiento Humano y del Ejercicio	9	B
202829	Bases Históricas, Epistemológicas y Sociales de la Actividad Física y del Deporte	9	B
202830	Bases Pedagógicas y Didácticas en Actividad Física y del Deporte	9	B
202835	Juegos Motores, Iniciación Deportiva y su Didáctica	6	OB
202836	Fundamentos Didácticos de las Habilidades Gimnásticas.	6	OB
202837	Fundamentos Didácticos del Fútbol	4,5	OB
202838	Fundamentos Didácticos de las Habilidades Atléticoas	6	OB
202839	Fundamentos Didácticos de las Habilidades Acuáticas	6	OB
202840	Fundamentos Didácticos del Voleibol.	4,5	OB

Asignaturas de 2^o Curso

Código	Asignaturas	Créditos	Formación
202831	Bases de control del Movimiento Humano y del Ejercicio	9	B
202832	Bases fisiológicas del Movimiento Humano y del Ejercicio	9	B
202833	Bases del Método Científico y Tecnologías en Actividad Física y del Deporte	9	B
202834	Bases psicológicas y Comportamentales de la Actividad Física y del Deporte	6	B
202841	Expresión Corporal, Danza y su didáctica	6	OB
202842	Fundamentos Didácticos del Balonmano	4,5	OB
202843	Actividades en la Naturaleza, Recreación y su Didáctica	6	OB
202844	Fundamentos Didácticos de las Habilidades de Lucha	6	OB
202845	Fundamentos Didácticos del Baloncesto	4,5	OB

Asignaturas de 3^{er} Curso

Código	Asignaturas	Docencia	Créditos	Formación
202846	Actividad física Saludable	1 C	6	OE
202847	Teoría, Práctica y Programas de Ejercicio Físico	1 C	6	OE
202848	Intervención sobre la Competencia Motriz y su Evaluación en la Educación Física y el Deporte	1 C	6	OE
202849	Dirección de servicios de Educación Física y el Deporte	1 C	6	OE
	Optativa	1 C	6	OP
202850	Programas de Ejercicio de Prevención y Readaptación	2 C	6	OE
202851	Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo	2 C	6	OE
202852	Planificación y Procesos en la Educación Física y el Deporte	2 C	6	OE
202853	Organización y Estructura del Sistema Deportivo	2 C	6	OE
	Optativa	2 C	6	OP

Asignaturas optativas (OP) de 3^{er} Curso

Cuatr.	Módulo Deportes Específicos	Módulo Entrenamiento, Fitness y Salud	Módulo Intervención, Estudio y Comunicación Educativa y Social
1º	<ul style="list-style-type: none"> 202856 - Deporte Específico VII (Gimnasia rítmica o Gimnasia artística, u otro) 	<ul style="list-style-type: none"> 202863 - Biomecánica de las Técnicas Deportivas 	<ul style="list-style-type: none"> 202869 - Actividad física, deporte, perspectiva de género y diversidad sexual
2º	<ul style="list-style-type: none"> 202857 - Deporte Específico I (Fútbol o Judo, u otro) 	<ul style="list-style-type: none"> 202864 - Deportes Inclusivos y Adaptados 	<ul style="list-style-type: none"> 202870 - Investigación Cualitativa Aplicada a las CCAFD

Asignaturas de 4º Curso

Código	Asignaturas	Docencia	Créditos	Formación
202875	Prácticum	Anual	12	OE
202854	Adaptaciones Curriculares para la Diversidad en la Educación Física y el Deporte.	1 C	6	OE
202855	Planificación, Metodología y Evaluación en Entrenamiento y Rendimiento Deportivo	1 C	6	OE
	Optativas	1 C	12	OP
202876	TFG	2 C	6	OE
	Optativas	2 C	18	OP

Asignaturas optativas (OP) de 4º Curso

Cuatr.	Módulo Deportes Específicos	Módulo Entrenamiento, Fitness y Salud	Módulo Intervención, Estudio y Comunicación Educativa y Social
1º	<ul style="list-style-type: none"> 202858 - Deporte Específico IV (Natación o Patinaje, u otro) 202859 - Deporte Específico VI (Balonmano o Surf, u otro) 	<ul style="list-style-type: none"> 202865 - Prevención y readaptación de lesiones en entrenamiento y competición 202866 - Entrenamiento cognitivo-motor en Envejecimiento y neurodegeneración 	<ul style="list-style-type: none"> 202871 - Actividad Física y Prácticas de Conciencia Corporal 202872 - La Comunicación Científica y Profesional en Actividad Física y Deporte
2º	<ul style="list-style-type: none"> 202860 - Deporte Específico II (Rugby o Atletismo, u otro) 202861 - Deporte Específico III (Golf o Voleibol, u otro) 202862 - Deporte Específico V (Triatlón o Baloncesto, u otro) 	<ul style="list-style-type: none"> 202867 - Entrenamiento de Fuerza Muscular y de Resistencia 202868 - Valoración Funcional en Deportes de Resistencia Cíclica 	<ul style="list-style-type: none"> 202873 - Actividades Físicas con Soporte Musical 202874 - Marketing Deportivo